

## Sommario

<i>Prefazione</i>	
di Carlotta Ferrari	9
<i>Nota dell'autore</i>	11

### ESISTERE

La libertà di sbagliare	15
Il dono	19
Complicarsi la vita	21
Mal d'amore	24
Elogio dell'imperfezione	30
Emanciparsi dall'infanzia	33
Ricorda il tuo sogno	36
Zenobia... Palmira	39
Straniero a me stesso	42
Il perdono	46

### OSARE

Il movimento delle nuvole	51
Gira il mondo gira	54

Chi lascia la strada vecchia per la nuova...	57
Cosa sta succedendo	59
Saudade	64
Traveller	68
In viaggio verso l'altro che mi guarda e mi riguarda	71
Il falco che non voleva volare	74
Il castello e la farfalla	76
Invecchiando s'impara	79

#### SPERARE

Cosa vuoi che ti dica	85
Il piacere	89
Che fortuna!	92
Da «chi te lo fa fare» a «cosa posso fare»	96
Le radici e le ali	99
Che tempo fa	103
In cammino verso il non ancora	106
Avrei una storia da raccontare	109
Oggi vi invito a fermarvi	112
La difficile via della democrazia	117

## ATTRaversARE

Le stagioni della vita	123
Il rispetto ti cambia la vita	127
Ti riconoscerò	130
Abitare il presente	133
Cosa vuoi che ti porti?	136
Per non rischiare un distacco	140
L'accoglienza	143
Oltre il buio della notte	146
Ospitalità e intrusione	149
Abitare in questo tempo e in questo spazio... in relazione	152