

INDICE

Introduzione	5
--------------	---

PARTE I

Primi passi	27
La meta	33
La via	41
Il pericolo	45
Con Dio Padre e con i fratelli	53
Rivolti a Dio	57
Rivolti al prossimo	63

PARTE II

Eucaristia	81
Liturgia delle Ore	87
<i>Lectio divina</i> e spiritualità della Parola	91
Pregghiera personale	103
Conclusione	107